

LIPIEC

**Autentyczność
duchowa – bez
„poklasku”**



Wstęp

Cel spotkania

Zobaczyć, że autentyczna duchowość przedsiębiorcy nie szuka pokłasku, lecz intymnej relacji z Ojcem, która daje siłę, by być solą i światłem w rodzinie, w przedsiębiorstwie i we wspólnocie.

Przesłanie

Modlitwa, post i dobroć nie mogą być pokazem. To ukryte źródła siły, które formują serce przedsiębiorcy i kształtują kulturę wspólnoty rodzinnej i zawodowej, tak by stawała się ona miejscem działania Ojca.

Refleksja

1. *Czy prowadzę przedsiębiorstwo z serca „izdebki”, czy z potrzeby podziwu?*
2. *Jakie rytuały duchowe wzmacniają mnie do bycia solą i światłem?*

Część I – Ziarno Słowa

Modlitwa o światło Ducha Świętego

Duchu Święty, przyjdź do naszych serc. Rozjaśnij ciemności naszego myślenia, abyśmy potrafili słuchać słów Jezusa z prostotą i otwartością dziecka.

Duchu Święty, prowadź nas, przedsiębiorców, abyśmy byli solą ziemi i światłem świata w naszych rodzinach, firmach i wspólnotach. Niech nasze życie będzie spójne, autentyczne i prawdziwe.

Prosimy Cię o to przez Chrystusa, naszego Pana. Amen.

Ewangelia wg św. Mateusza 6,1-8.16-18

Jałmużna, modlitwa, post

- *Strzeżcie się, żebyście uczynków pobożnych nie*
- *wykonywali przed ludźmi po to, aby was widzieli;*
- *inaczej nie będziecie mieli nagrody u Ojca waszego,*
- *który jest w niebie.*
- *Kiedy więc dajesz jałmużnę, nie trąb przed sobą, jak*
- *obludnicy czynią w synagogach i na ulicach, aby ich*
- *ludzie chwalili. Zaprawdę, powiadam wam: otrzymali*
- *już swoją nagrodę. Kiedy zaś ty dajesz jałmużnę, niech*
- *nie wie lewa twoja ręka, co czyni prawa, aby twoja*
- *jałmużna pozostała w ukryciu; a Ojciec twój, który*
- *widzi w ukryciu, odda tobie.*
- *Gdy się modlicie, nie bądźcie jak obludnicy. Oni lubią*
- *w synagogach i na rogach ulic wystawać i modlić się,*
- *żeby się ludziom pokazać. Zaprawdę, powiadam wam:*
- *otrzymali już swoją nagrodę. Ty zaś, gdy chcesz się*
- *modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się*
- *do Ojca twego, który jest w ukryciu; a Ojciec twój, który*
- *widzi w ukryciu, odda tobie. Na modlitwie nie bądźcie*
- *gadatliwi jak poganie. Oni myślą, że przez wzgląd*

- *na swe wielomówstwo będą wysłuchani. Nie bądźcie*
- *podobni do nich! Albowiem wie Ojciec wasz, czego wam*
- *potrzeba, wpieryw zanim Go poprosicie. [...]*
- *Kiedy pościcie, nie bądźcie posepni jak obłudnicy.*
- *Przybierają oni wygląd ponury, aby pokazać ludziom,*
- *że poszczą. Zaprawdę, powiadam wam: otrzymali już*
- *swoją nagrodę. Ty zaś, gdy pościsz, namaść sobie głowę*
- *i umyj twarz, aby nie ludziom pokazać, że pościsz, ale*
- *Ojcu twemu, który jest w ukryciu; a Ojciec twój, który*
- *widzi w ukryciu, odda tobie.*

■ Komentarz biblijny



■ Refleksja osobista

Powyższy fragment ukazuje jedną wielką prawdę: Ojciec widzi w ukryciu. Autentyczność duchowa nie szuka poklasku. To z ciszy serca, z ukrytej relacji z Ojcem rodzi się siła, by być solą i światłem w rodzinie i w przedsiębiorstwie.

- **?** Przedsiębiorca, który daje jałmużnę z serca, modli się w izdebce i pości z radością, staje się człowiekiem wolnym, prawdziwie przemieniającym wspólnotę. Jego życie nie jest pokazem, ale świadectwem.
- **?** Czy moje dobre uczynki są bardziej reklamą, czy odpowiedzią na miłość Ojca?
- **?** Gdzie w moim życiu daję dobro dla poklasku, a gdzie z miłości?
- **?** Czy znajduję czas na własną „izdebkę” – przestrzeń ciszy, w której spotykam się z Bogiem?
- **?** Czy znajduję czas, by naprawdę spotkać się z Ojcem, który widzi w ukryciu?
- **?** Czy doświadczam Jego obecności w mojej rodzinie i w moim przedsiębiorstwie?

- ❓ Czy potrafię pościć z radością – uwalniając się od tego, co mnie zniewala?
- ❓ Czy prowadzę przedsiębiorstwo z serca-izdebki, czy z potrzeby podziwu?

■ Z głębi Serca

➔ *Refleksja z serca – co zostaje po spotkaniu ze Słowem*



➔ *Podziel się świadectwem, jak Słowo działa w twoim życiu*



Część II – Wzrost ziarna

Spotkajcie się w grupach 4-6 osób. Niech to będzie czas dzielenia się doświadczeniem, słuchania i wzajemnego budowania. Cel: nauczyć się podejmować decyzje wg wskazań Jezusa.

Grupa 1:

Jałmużna dyskretna czy na pokaz?	„Izdebka” w świecie pełnym obowiązków
<p>1 Pan Jan prowadzi warsztat stolarski. Postanowił przekazać część zysku na lokalną fundację. Zastanawia się, czy ogłosić to na stronie firmy i w mediach społecznościowych – licząc, że przyciągnie klientów – czy zrobić to po cichu, nie szukając rozgłosu.</p>	<p>2 Pani Maria prowadzi sklep spożywczy i codziennie zaczyna dzień w biegu – zakupy, dostawy, klienci. Nie ma czasu na modlitwę rano. Pyta siebie: czy mogę uznać moje uczciwe prowadzenie sklepu za modlitwę, czy potrzebuję osobnej przestrzeni ciszy?</p>
<p>? Co we mnie decyduje o tym, że chcę, by inni wiedzieli o moim dobru – potrzeba przykładu czy uznania?</p>	<p>? Co oznacza mieć swoją „izdebkę” – miejsce spotkania z Ojcem wśród codziennego zgiełku?</p>
<p>? Jakie owoce przynosi jałmużna, gdy jest „w ukryciu”, tylko między mną a Bogiem?</p>	<p>? Jak odróżnić modlitwę, która jest obecnością serca, od aktywności, która tylko zajmuje czas?</p>
<p>? Czy dzielenie się dobrem może być świadectwem, jeśli towarzyszy mu pokora, nie autopromocja?</p>	<p>? Dlaczego Bóg pragnie ciszy, w której nie trzeba niczego udowadniać?</p>
<p>? Jak rozpoznać, kiedy działam z miłości, a kiedy z pragnienia poklasku?</p>	<p>? Jak uczciwa praca i modlitwa w ukryciu mogą nawzajem się przenikać i wzmacniać?</p>

Grupa 2:

Pomoc potrzebującemu pracownikowi	Post – ćwiczenie wolności czy źródło frustracji?
<p>3 Pani Katarzyna zatrudnia trzy osoby w zakładzie fryzjerskim. Jeden z jej pracowników popadł w długi i poprosił o zaliczkę. Katarzyna zastanawia się: pomóc mu – ryzykując, że nie odda pieniędzy – czy odmówić, by nie zaburzać relacji w pracy?</p>	<p>4 Wyobraź sobie, że prowadzisz małą firmę usługową. Postanawiasz pościć w piątki – nie tylko od jedzenia, ale też od telefonu i internetu poza pracą. Po kilku tygodniach czujesz, że jesteś bardziej wolny, ale rodzina narzeka, że jesteś rozdrażniony i nieobecny.</p>
<p>? Jak odróżnić prawdziwą jałmużnę od działań, które tylko uspokajają sumienie?</p>	<p>? Co jest istotą postu – wyrzeczenie, czy przemiana serca?</p>
<p>? Co znaczy pomagać tak, by zachować szacunek do siebie i drugiego człowieka?</p>	<p>? Jak rozpoznać, że post przynosi wolność, a nie duchową pychę lub napięcie?</p>
<p>? Czy Bóg naprawdę „widzi w ukryciu” i błogostawi hojności, która jest ryzykowna?</p>	<p>? Czy mój post zbliża mnie do Boga i ludzi, czy raczej oddziela od nich?</p>
<p>? Jak zaufać, że dobro dane z serca wróci w sposób, którego jeszcze nie widzę?</p>	<p>? Jak łączyć duchowe ćwiczenia z codziennym życiem, by nie zatracić miłości i radości?</p>

Grupa 3:

Konflikt w rodzinie o czas i obowiązki	Kultura pojednania w zespole
<p>5 Pani Ewa prowadzi kwiaciarnię. Pracuje od rana do wieczora. W domu słyszy zarzut: „Nie ma cię dla rodziny, wszystko poświęcasz firmie”. Ona odpowiada: „Ale przecież robię to dla was”.</p>	<p>6 Pan Marek zatrudnia sześć osób w warsztacie samochodowym. Dwóch pracowników pokłóciło się ostro o podział premii. Marek zastanawia się: czy wprowadzić surowe zasady, czy raczej zaprosić ich do wspólnej rozmowy i pojednania?</p>
<p>? Jak rozpoznać, czy praca jest jeszcze służbą, czy już ucieczką przed bliskością?</p>	<p>? Jak można wprowadzać w życie słowa modlitwy „Przebacz nam, jako i my przebaczymy”?</p>
<p>? Co oznacza modlitwa „Chleba naszego daj nam dzisiaj” w kontekście zaufania, że Bóg troszczy się także o rodzinę?</p>	<p>? Co daje większe owoce: szybka kara czy cierpliwe szukanie pokoju?</p>
<p>? Jakie intencje naprawdę kierują moim poświęceniem – miłość, lęk, ambicja?</p>	<p>? Jak w praktyce wygląda duchowa postawa lidera, który przebacza, ale też wymaga?</p>
<p>? Jak modlitwa w ukryciu może przywrócić równowagę między obowiązkiem a obecnością?</p>	<p>? Dlaczego przebaczenie nie jest słabością, lecz siłą budującą wspólnotę?</p>

Część III – Przynoszenie owocu

Wybierz jedno postanowienie, które możesz realnie wdrożyć w nadchodzącym czasie. Zanotuj je. Niech będzie twoim świadomym wyborem, aby stawać się światłem dla innych.

➔ *Moje wyzwanie na najbliższy miesiąc*



➔ Słowo wdzięczności

- **Cel:** Codziennie wzmacniać dobre relacje w rodzinie i pracy przez wdzięczność.
- **Postanowienie:** Każdego dnia powiem jedno szczerze „dziękuję” bliskiej osobie lub pracownikowi i wieczorem zapiszę, komu podziękowałem.
- **Efekt:** Buduję kulturę wdzięczności, zamiast narzekania.
- **Słowo Jezusa:** „Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie”.

➔ Izdebka pięciu minut

- **Cel:** Odbudować osobistą więź z Bogiem w ciszy.
- **Postanowienie:** Codziennie po przebudzeniu poświęcę 5 minut na modlitwę w ciszy, bez telefonu i rozpraszaczy.
- **Efekt:** Uczę się spotkania z Ojcem, który widzi w ukryciu.
- **Słowo Jezusa:** „Wejdz do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca”.

- ☞ Jedno „Ojcze nasz” w ciągu dnia
 - **Cel:** Pogłębiać świadomość, że jestem dzieckiem Boga i bratem wobec innych.
 - **Postanowienie:** Codziennie, w trakcie pracy, odmówię powoli i świadomie jedno „Ojcze nasz”, ofiarowując je za moją rodzinę i wspólnotę zawodową.
 - **Efekt:** Moja praca staje się modlitwą, a spojrzenie na ludzi bardziej braterskie.
 - **Słowo Jezusa:** „Wy zatem tak się módlcie: Ojcze nasz, który jesteś w niebie...”.

- ☞ Gest ukrytej dobroci
 - **Cel:** Uczyc się czynienia dobra bez szukania uznania.
 - **Postanowienie:** Codziennie zrobię jeden dyskretny dobry uczynek, nie mówiąc o nim nikomu.
 - **Efekt:** Ćwiczę czystość intencji i radość z ukrytego dobra.
 - **Słowo Jezusa:** „Niech nie wie lewa twoja ręka, co czyni prawa”.

- ☞ Post od telefonu po 21:00
 - **Cel:** Zyskać więcej obecności dla rodziny i spokoju serca.
 - **Postanowienie:** Codziennie o 21:00 wyłączę telefon i komputer i zapiszę, co dzięki temu zyskałem.
 - **Efekt:** Uczę się panowania nad technologią i buduję bliskość z rodziną.
 - **Słowo Jezusa:** „Gdy pościsz, namaść sobie głowę i umyj twarz”.

- ☞ Przebaczenie w praktyce
 - **Cel:** Wprowadzać pojednanie w trudnych relacjach.
 - **Postanowienie:** W tym tygodniu zrobię jeden krok ku pojednaniu z osobą, z którą mam napięty kontakt – telefon, wiadomość, gest życzliwości.
 - **Efekt:** Przełamuję bariery i tworzę kulturę przebaczenia.
 - **Słowo Jezusa:** „Przebacz nam nasze winy, jako i my przebaczymy...”.

- ☞ Codzienna prośba o ochronę
 - **Cel:** Nauczyć się powierzać pokusy Ojcu.
 - **Postanowienie:** Każdego ranka odmówię świadomie: „Nie dopuść, abyśmy ulegli pokusie, ale nas zachowaj od złego”, odnosząc to do jednej sytuacji, która czeka mnie w ciągu dnia.

- **Efekt:** *Buduję czujność serca i powierzam swoje słabości Bogu.*
- **Słowo Jezusa:** *„Nie dopuść, abyśmy ulegli pokusie, ale nas zachowaj od złego”.*

■ Modlitwa na zakończenie

Ojcze, który jesteś w niebie, dziękujemy Ci za ten czas modlitwy, słuchania i dzielenia się.

Ty widzisz nasze serca i znasz nasze pragnienia.

*Ucz nas czynić dobro w ukryciu,
modlić się z prostotą, pościć z radością.*

*Spraw, abyśmy w naszych rodzinach i przedsiębiorstwach
byli solą, która nadaje smak, i światłem,
które wskazuje drogę ku Tobie.*

*Nie dopuść, abyśmy ulegli pokusie, ale zachowaj nas
od złego.*

Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

