

CZERWIEC

**Nie odpłacaj
tym samym –
zaskocz dobrem**



Wstęp

Cel spotkania

Zrozumieć, że logika odwetu i rywalizacji niszczy wspólnotę – a Jezus wzywa lidera do wyobraźni miłosierdzia. Nie chodzi o słabość, lecz o siłę, która wyraża się przez łagodność, cierpliwość i rezygnację z zemsty.

Przesłanie

Rewanż to spirala destrukcji. Jezus zachęca do kreatywnego dobra, które rozbraja konflikt.

Refleksja

1. *Jak odpowiadam na krzywdę, oskarżenie, niełojalność?*
2. *Czy stać mnie na miłość do tych, którzy mnie zawiedli?*

Część I – Ziarno Słowa

Modlitwa o światło Ducha Świętego

Duchu Święty, Źródło mądrości i pokoju, przychodzimy dziś do Ciebie z sercami, które pragną słuchać słów Jezusa.

Otwórz nasze umysły, abyśmy rozumieli Ewangelię, otwórz nasze serca, abyśmy przyjęli ją bez lęku, otwórz nasze dłonie, abyśmy potrafili czynić dobro tam, gdzie naturalnie rodzi się chęć odwetu.

Naucz nas widzieć w innych nie tylko konkurentów czy przeciwników, ale braci i siostry, których Ty także prowadzisz. Daj nam siłę, by odpowiadać dobrem na zło, cierpliwością na krzywdę, miłością na niechęć i oskarżenia. Spraw, aby Twoje światło prowadziło nas w rodzinach, firmach i wspólnotach, abyśmy byli solą ziemi i światłem dla świata, które wskazuje drogę do Ciebie.

Przyjdź, Duchu Święty, i odnow oblicze naszej codzienności. Amen.

Ewangelia wg św. Mateusza 5,38-48

Odwet i miłość nieprzyjaciół

- *Słyszeliście, że powiedziano: „Oko za oko, ząb za ząb”.*
- *A Ja wam powiadam: Nie stawiajcie oporu złemu;*
- *lecz jeśli cię kto uderzy w prawy policzek, nadstaw mu*
- *i drugi!*
- *Temu, kto chce się z tobą procesować i wziąć twoją*
- *szatę, odstęp i płaszcz! Zmusza cię kto, żeby iść z nim*
- *tysiąc kroków, idź dwa tysiące! Daj temu, kto cię prosi,*
- *i nie odwracaj się od tego, kto chce pożyczyć od ciebie.*
- *Słyszeliście, że powiedziano: „Będziesz miłował swego*
- *bliźniego”, a swego nieprzyjaciela będziesz nienawidził.*
- *A Ja wam powiadam: Miłujcie waszych nieprzyjaciół*
- *i módlcie się za tych, którzy was prześladują; tak*

- *będziecie synami Ojca waszego, który jest w niebie;*
- *bo On sprawia, że słońce Jego wschodzi nad złymi*
- *i nad dobrymi, i On zsyła deszcz na sprawiedliwych*
- *i niesprawiedliwych.*
- *Jeśli bowiem miłujecie tych, którzy was miłują, cóż za*
- *nagrodę mieć będziecie? Czyż i celnicy tego nie czynią?*
- *I jeśli pozdrawiacie tylko swych braci, cóż szczególnego*
- *czyniecie? Czyż i poganie tego nie czynią?*
- *Bądźcie więc wy doskonali, jak doskonały jest Ojciec*
- *wasz Niebieski.*

Komentarz biblijny

YouTube



Refleksja osobista

Słowa Jezusa z Kazania na górze nie są teorią oderwaną od życia. To konkretne wskazówki, które mają moc przemieniać wspólnoty – rodzinne i zawodowe. Reważ to spirala destrukcji. Dobro rozbraja zło i otwiera przestrzeń do pojednania.

Niech to spotkanie stanie się dla nas wezwaniem, by w naszych firmach, zespołach i rodzinach wybierać drogę hojności, cierpliwości i miłości. W ten sposób będziemy naprawdę solą ziemi i światłem świata – tak, jak pragnie tego Jezus.

- ? Jak reaguję, gdy ktoś mnie zawodzi lub rani w pracy lub w domu?
- ? Czy zdarza mi się odplącać „w białych rękawiczkach” – subtelną zemstą, milczeniem, dystansem?
- ? Kiedy ostatnio udało mi się odpowiedzieć dobrem na niesprawiedliwość – i jakie były owoce?
- ? Co dziś może oznaczać dla mnie „iść drugi tysiąc kroków” z kimś trudnym?
- ? Jak mogę być solą i światłem w mojej firmie i rodzinie?

■ Z głębi Serca

➔ *Refleksja z serca – co zostaje po spotkaniu ze Słowem*



➔ *Podziel się świadectwem, jak Słowo działa w twoim życiu*



Część II – Wzrost ziarna

Spotkajcie się w grupach 4-6 osób. Niech to będzie czas dzielenia się doświadczeniem, słuchania i wzajemnego budowania. Cel: nauczyć się podejmować decyzje wg wskazań Jezusa.

Grupa 1

Nielojalny klient	Brak pomocy od rodzeństwa
<p>1 Klient, z którym współpracowałeś od lat, nagle zerwał umowę i przeszedł do konkurencji. Nie poinformował Cię, nie podziękował, a na dodatek zostawił niezapłacone faktury.</p>	<p>2 Opiekujesz się starszym ojcem, a rodzeństwo uchyla się od odpowiedzialności. Czujesz się pozostawiony samemu sobie i niesprawiedliwie obciążony.</p>
<p>? Co czuję, gdy ktoś łamie zaufanie w tak otwarty sposób?</p>	<p>? Jak reaguję, gdy czuję, że ktoś bliski „umywa ręce”, a ciężar spada na mnie?</p>
<p>? Jak łatwo w takiej sytuacji rodzi się we mnie chęć „nauczki” albo ostrzeżenia innych przed tym klientem?</p>	<p>? Czy moja pierwsza reakcja to żal i wyrzut, czy raczej próba rozmowy?</p>
<p>? Dlaczego Jezus proponuje, aby nie odpowiadać złem na zło – co zmienia to w moim sercu i we wspólnocie?</p>	<p>? Jak odnieść do tej sytuacji słowa Jezusa o „drugim tysiącu kroków”?</p>
<p>? Czy da się pogodzić miłość nieprzyjaciół z roztropnością biznesową (np. windykacją należności)?</p>	<p>? Jaką postawą mogę być świadkiem, że życie rodzinne to nie kalkulacja, ale miłość?</p>

Grupa 2:

Kłótnia w rodzinie	Konkurencja gra nieuczciwie
<p>3 Bratowa lub szwagier powiedziała o Tobie kilka przykrych słów przy innych członkach rodziny. Ty się o tym dowiedziałeś i czujesz niesprawiedliwość oraz upokorzenie.</p>	<p>4 Konkurencyjna firma rozpowszechnia nieprawdziwe informacje o Twojej działalności, żeby odebrać Ci klientów.</p>
<p>? Jak reaguję, gdy ktoś z rodziny podważa moje dobre imię?</p>	<p>? Co we mnie wywołuje większy gniew: sama strata klientów czy to, że ktoś świadomie manipuluje?</p>
<p>? Dlaczego w bliskich relacjach zemsta czy chłód emocjonalny bywają tak kuszące?</p>	<p>? Jak reagować: czy nagłaśniać sprawę, czy odpowiadać spokojem i rzetelną pracą?</p>
<p>? Jakie konkretne słowo lub gest mógłby przerwać spiralę złościwości?</p>	<p>? Dlaczego łatwo wpaść w logikę „skoro oni tak grają, my też możemy”?</p>
<p>? Co to znaczy być solą i światłem w swojej rodzinie właśnie wtedy, gdy czuję się skrzywdzony?</p>	<p>? Czy można w biznesie zaskoczyć dobrem konkurencją? Jakie to może mieć owoce?</p>

Grupa 3:

Niesprawiedliwe obciążenie w pracy	Konflikt małżeński
<p>5 Duży klient wymaga od Ciebie dodatkowej pracy, której nie przewidziano w umowie. Teoretycznie mógłbyś odmówić, ale wiesz, że przez to możesz go stracić.</p>	<p>6 Żona/mąż wypomina Ci publicznie Twoje błędy i zaniedbania, czujesz się poniżony. Naturalnie chciałbyś „oddać” – wyciągnąć jej/jemu stare winy.</p>
<p>? Gdzie jest granica między nadstawieniem drugiego policzka a pozwalaniem się wykorzystywać?</p>	<p>? Dlaczego w małżeństwie logika odwetu tak szybko niszczy zaufanie?</p>
<p>? Jak rozpoznać, czy Jezus wzywa mnie tu do „drugiego tysiąca kroków”?</p>	<p>? Co by znaczyło „zaskoczyć dobrem” w takiej sytuacji?</p>
<p>? Czy czasem moja hojność może być świadectwem, które otworzy serce klienta?</p>	<p>? Jak przebaczenie może zmienić dynamikę relacji w dłuższej perspektywie?</p>
<p>? Jak uczyć się tej równowagi między miłosierdziem a sprawiedliwością?</p>	<p>? Czy jestem gotów zrobić pierwszy krok, nawet jeśli to ja czuję się skrzywdzony?</p>

Część III – Przynoszenie owocu

Wybierz jedno postanowienie, które możesz realnie wdrożyć w nadchodzącym czasie. Zanotuj je. Niech będzie twoim świadomym wyborem, aby stawać się światłem dla innych.

➔ *Moje wyzwanie na najbliższy miesiąc*



➔ Słowa wdzięczności

- **Postanowienie:** Codziennie przez tydzień powiem przynajmniej jednej osobie z mojej rodziny lub pracy jedno szczerze słowo wdzięczności.
- **Działanie:** „Dziękuję, że to zrobiłeś”, „Doceniam Twoje zaangażowanie”, „Cieszę się, że jesteś”.
- **Czas:** codziennie przez 7 dni, potem kontynuacja do miesiąca.

➔ Zatrzymaj się przed odpowiedzią

- **Postanowienie:** W każdej sytuacji napięcia czy krytyki świadomie odczekam 10 sekund, zanim odpowiem.
- **Działanie:** zamiast natychmiastowej reakcji – chwila ciszy, głęboki oddech, krótka modlitwa „Jezu, Ty się tym zajmij”.
- **Czas:** stosuję tę praktykę codziennie w ciągu tygodnia, potem przedłużam.

➤ Bez obgadywania

- **Postanowienie:** Przez najbliższy tydzień nie powiem żadnego negatywnego słowa o osobie, której nie ma przy mnie.
- **Działanie:** jeśli poczuję potrzebę krytyki – zachowam ją na rozmowę w cztery oczy albo na modlitwę.
- **Czas:** tydzień praktyki, a po miesiącu sprawdzam, jak zmieniło się moje podejście do innych.

➤ Pierwszy krok do pojednania

- **Postanowienie:** W ciągu tygodnia zrobię jeden gest pojednania wobec osoby, z którą jestem w konflikcie lub dystansie.
- **Działanie:** telefon, SMS z dobrym słowem, uśmiech, zaproszenie na rozmowę.
- **Czas:** jeden konkretny krok w ciągu 7 dni, a potem powtarzam co miesiąc wobec kolejnej osoby.

➤ Jedno słowo dobra dziennie w pracy

- **Postanowienie:** Codziennie w pracy powiem jedno pozytywne, budujące słowo do współpracownika lub klienta.
- **Działanie:** „Dobrze to zrobiłeś”, „Widzę Twój wysiłek”, „Dziękuję za współpracę”.
- **Czas:** 7 dni, potem praktyka staje się nawykiem.

➤ Modlitwa za trudną osobę

- **Postanowienie:** Każdego dnia pomodłę się choć przez minutę za jedną osobę, z którą trudno mi się porozumieć.
- **Działanie:** krótkie wezwanie: „Panie, pobłogostaw X i prowadź go drogą dobra”.
- **Czas:** codziennie przez tydzień, z możliwością rozszerzenia o nowe osoby w kolejnych miesiącach.

➤ Milczenie zamiast złośliwości

- **Postanowienie:** W każdej sytuacji, gdy naturalnie rodzi się we mnie chęć złośliwego komentarza, wybiorę milczenie i uśmiech.
- **Działanie:** zamiast ironii czy przytyku – świadome zatrzymanie języka.
- **Czas:** praktyka przez tydzień, a po miesiącu sprawdzam, ile razy udało mi się wybrać inną reakcję.

■ Modlitwa na zakończenie

Panie Jezu Chryste, Ty uczysz nas, że prawdziwa siła nie leży w zemście, ale w zdolności do miłości, przebaczenia i pokoju.

Prosimy Cię dziś, abyś dał nam serca wolne od pragnienia odwetu, usta pełne słów, które budują, a nie ranią, i dłonie gotowe do czynienia dobra tam, gdzie inni spodziewają się zła.

Spraw, abyśmy w rodzinach, w pracy i w naszych wspólnotach byli solą ziemi i światłem świata, które wskazuje drogę ku Tobie.

Niech Twoja łaska przemienia nasze życie, aby nasze słowa i czyny niosły pokój, a nasze radosne serca były świadectwem, że Ty jesteś z nami.

Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

A series of 20 horizontal dotted lines for writing.